

1. Halbjahr 2014



Vorträge
Workshops
Kurse

Netzwerk
concentusvital

Gesundheit für
Körper, Geist und Seele

Über uns

In unserem Netzwerk haben wir uns als Partner im Dienste der Gesundheit zusammen geschlossen. Wir beraten und unterstützen Sie dabei, Ihr Leben gesünder zu gestalten, Ihr Wohlbefinden dauerhaft zu verbessern und bis ins hohe Alter zu erhalten. Wir arbeiten zusammen, um unser Wissen und unsere Angebote optimal miteinander zu verbinden.



Andrea Thalmann

Gesundheitscoach und Trainerin
Praxisleitung
Ansprechpartnerin Netzwerk **S. 4**



Sabine Fröhlich

Klangmassage/-arbeit, Entspannungs-
trainerin, Kursleiterin Mentales
Training & positives Denken **S. 5**



Iris Mieth

Köchin, Diätassistentin
Ernährungsberaterin/DGE
Fachkraft für das Abnehmprogramm
„Ich nehme ab“ **S. 6**



Klaus Thalmann-Holthaus

Staatlich anerkannter Logopäde und
Lachyoga-Trainer **S. 7**



Barbara Berndmeyer

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Kinesiologie nach Dr. Klinghardt
Dipl. Feng Shui-Beraterin **S. 8**



Ruth Lüttel

Persönlichkeitstrainerin, Kinesiologin,
Therapeutin für ganzheitliche Arbeit
& Physiotherapeutin **S. 9**



Maria Brinkmann

Heilpraktikerin, Diplom-Sozialpäda-
gogin, Dozentin am Caritasbildungs-
zentrum für Pflege u. Gesundheit
S. 10



Stefan Lammers

Zertifizierter Yoga Lehrer, Thai Yoga
Masseur, Berater für Nachhaltigkeit
und Energie, Dipl.- Wirt.- Ingenieur
S. 11



Sabine Kippenbrock

Staatlich anerkannte Ergotherapeutin,
Diplom Legasthenie & Dyskalkulie
Therapeutin
S. 12



**Gertrud Keizer-Potveer &
Walter Keizer**

Physiotherapeuten
S. 13

„Gesundheit ist nicht alles – aber ohne Gesundheit ist alles nichts!“

Arthur Schopenhauer

Unsere Gesundheit ist die Basis für Zufriedenheit
und eine hohe Lebensqualität.

Im Netzwerk ConcentusVital finden Sie Gesundheits-
Experten mit unterschiedlichen Arbeitsschwerpunkten –
damit Sie die Unterstützung bekommen, die Sie brauchen:

- Körperliche Fitness
- Ernährung
- Stressbewältigung und Entspannung
- Persönlichkeitstraining und Coaching
- Mentale Fitness
- Alternative Heilmethoden

In diesem Heft stellen wir uns vor und möchten
Ihnen einen Überblick der vielen Möglichkeiten
für Ihre Gesundheitsfragen geben.

Durch unsere Vorträge, Workshops und Kursangebote
gewinnen Sie wertvolles Wissen und effektive
Methoden für sich selbst und für Ihr Leben.

Wir wünschen Ihnen viel Freude bei Ihrer
Entdeckungsreise durch unser Programm!

Ihr Netzwerk 
concentusvital*

* In Einklang leben



Andrea Thalmann

Gesundheitscoach und Trainerin
Praxisleitung

„Menschen besitzen alle Ressourcen, die sie für die Herausforderungen des Alltags benötigen. Was sie brauchen, ist der Zugang zu diesen Fähigkeiten – zur richtigen Zeit und an der richtigen Stelle.“

Für Menschen ist es im Alltag oft entscheidend zu wissen, wie sie tägliche Herausforderungen erfolgreich meistern und auch bei besonderer Belastung ausgeglichen und zufrieden bleiben können.

Im Coaching, in meinen Vorträgen und Workshops erfahren Sie,

- wie Sie in schwierigen Situationen aus eigener Stärke neue Energie mobilisieren
- wie Sie die eigene Kraft nutzen können, um Herausforderungen flexibel, gelassen und erfolgreich zu meistern
- wie Sie in Bezug auf die Gesundheit eine große innere Widerstandskraft und Belastbarkeit entwickeln
- wie Sie das Bewusstsein für die vorhandenen Ressourcen bei sich stärken und fördern können



Sabine Fröhlich

Klangmassage/-arbeit, Entspannungstrainerin,
Mentales Training & positives Denken

Jeder Tag unseres Lebens ist wichtig,
wir sollten keinen einzigen davon verschwenden...

Mit dem Pausengong kommen Sie zur Ruhe. Sie erfahren tiefe Entspannung über klassische Techniken wie Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training, Phantasiereisen oder auch Yoga. Über angenehme, wirkungsvolle Körper- und Atemübungen lernen Sie Anspannungen in Ihrem Körper zu erspüren und behutsam aufzulockern.

Doch mein größtes Anliegen ist es, Sie an der Faszination ‚Klang‘ teilhaben zu lassen. Die Welt der Schwingungen und Klänge für Sie begreifbar und erlebbar zu machen und Sie mit viel Liebe, Einfühlungsvermögen und Achtsamkeit zu begleiten – auf Ihrem Weg zu sich selbst, in die Balance Ihres Körpersystems und zur Entfaltung Ihrer Seele. Meine Angebote: Klangmassagen, Klangentspannungen, Klangmeditationen.



Meine Veranstaltungen in diesem Programm:

Nr. 1 Lust auf Lebensfreude – „Wellness für die Seele“

Wenn Sie Lust auf gute Gedanken haben und sich gerne damit beschäftigen, was das Leben lebenswert macht, sind Sie hier genau richtig!

An jedem Abend geht es um ein anderes, ganz bestimmtes Lebensfreude-Werkzeug, welches nützlich ist, um im Alltag gut für sich zu sorgen. Schöne Geschichten, kleine Gedankenexperimente und anregende Gespräche in entspannter Wohlfühl-Atmosphäre lassen Sie Kraft tanken und schenken Ihnen Impulse für ein ausgeglichenes und zufriedenes Leben.

Termin: Montag, 10.02./ 10.03./ 07.04./ 05.05./ 02.06.2014 von 19.30 bis 21 Uhr

Preis: 15,-€/ Termin (mind. 6/ max. 10 Teilnehmer)

Die Termine sind einzeln buchbar.

Bei Buchung des Gesamtpaketes 13,-€/ Abend

concentusvital
Thalmann Training & Coaching

Anmeldung & Kontakt:

ConcentusVital – Thalmann Training & Coaching
Gelsbach 10 · 48477 Hörstel-Riesenbeck
Telefon 0 54 54 / 9 05 90 59
info@concentusvital.de
www.concentusvital.de

Meine Veranstaltungen in diesem Programm:

Nr. 2 Tiefen-Entspannung mit Klangschalen für Kinder im Alter von 10 - 13 Jahren

Die beruhigenden Klänge der Schalen helfen den Kindern, Unsicherheiten und Aufregungen des (Schul-)Alltags besser zu verarbeiten. Mit entspannenden Körperübungen und altersgerechten Phantasiereisen kommen sie in den angenehmen Zustand von Ruhe und Sicherheit.

Termin: Montag 17.02./ 17.03./ 28.04.2014 von 17.45 – 18.30 Uhr

Preis: 8,- €/ Termin (mind. 5, max. 8 Teilnehmer)

Nr. 3 Tiefen-Entspannung mit Klangschalen für Erwachsene

Tauschen Sie Stress gegen Erholung, Unruhe gegen Entspannung...

Termin: Montag 13.01./ 17.02./ 17.03./ 28.04./ 26.05./ 23.06.2014
von 19 bis ca. 20.15 Uhr

Preis: 12,- €/ Termin (mind. 5, max. 8 Teilnehmer)



Anmeldung & Kontakt:

Entspannungspraxis Pausengong
Heinrich-Heine-Str. 16 · 48282 Emsdetten
Telefon 0176 / 56 38 46 70
froehlich@pausen-gong.de
www.pausen-gong.de

Iris Miethe

**Köchin, Diätassistentin, Ernährungsberaterin/ DGE
Fachkraft für das Abnehmprogramm „Ich nehme ab“**

„Man kann einen Menschen nicht lehren, man kann ihm nur helfen, es in sich selbst zu entdecken.“ Galileo Galilei



Essen ist ein Stück Lebensqualität. Ganz gleich, ob Sie sich einfach besser fühlen möchten oder aufgrund einer Erkrankung Ihre Essgewohnheiten umstellen müssen. In meinen Beratungen und zertifizierten Kursen, die von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst werden können, erhalten Sie Informationen und praktische Tipps rund um das Thema Essen und Trinken, die leicht in den Alltag integriert werden können.

Meine Veranstaltungen in diesem Programm:

Nr. 4 Kurs zur Gewichtsreduktion: „Gesundes Abnehmen mit Vernunft“

Sie möchten Ihr Gewicht langfristig in den Griff bekommen? Und das ohne Jojo-Effekt und Kalorien zählen - dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Nutzen Sie den Austausch mit Gleichgesinnten und erfahren zusammen, wie das tägliche Essen zusammengestellt werden sollte. Praktische Tipps, Spaß und Motivation helfen Ihnen neue Gewohnheiten fest in den Wochenablauf zu verankern.

Dieser Kurs ist durch die gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert und kann mit bis zu 100% bezuschusst werden.

Termin: Dienstag, 18.03.2014 kostenloser Infoabend von 19 bis 20 Uhr
8 Kurstermine jeweils Dienstag von 19 bis 20.30 Uhr
01.04./ 08.04./ 29.04./ 06.05./ 13.05./ 27.05./ 03.06./ 10.06.2014

Preis: 135,- € (max. 10 Teilnehmer)

Nr. 5 Immer wieder Süßhunger?

Werden Sie auch gelegentlich vom Süßhunger heimgesucht? Doch was löst den Süßhunger und das anschließende Glücksgefühl eigentlich aus? In diesem Seminar erfahren Sie, wie sich Süßhunger entwickelt und was Sie tun können, damit er gar nicht erst entsteht.

Termin: Samstag, 05.04.2014 von 9.30 bis 12 Uhr
Preis: 15,-€

Anmeldung & Kontakt:

Iris Miethe · Alter Postweg 26 · 48477 Hörstel
Telefon 05459 / 9068955
iris@miethe-eb.de
www.miethe-eb.de

Klaus Thalmann-Holthaus

**Staatlich anerkannter Logopäde und
Lachyoga-Trainer**

Sprache fördert Selbstbewusstsein - Logopädie fördert Sprache - Lachen bringt Lebensfreude



Meine Veranstaltungen in diesem Programm:

Nr. 6 Lachyoga

Jedes Lachen schüttet im Körper Glückshormone aus – egal ob spontan oder als bewusste Übung. Dies wollen wir Ihnen an 5 Abenden näher bringen und erfahrbar machen.

Der erste Abend ist ein kostenloser Schnupperabend zum Kennenlernen des Lachyogas.

Termin: kostenloser und unverbindlicher Schnupperabend
am Donnerstag, 06.03.2014 von 18 bis 19 Uhr
5 Kurstermine jeweils Donnerstag von 18 bis 19 Uhr
13.03./ 20.03./ 27.03./ 03.04./ 10.04.2014

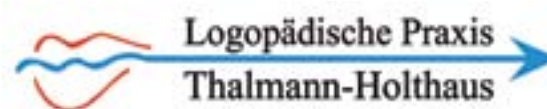
Preis: 59,90,- € (max. 12 Teilnehmer)

Nr. 7 Stimmt genau! Stimme gut?

Die Stimme erscheint uns im Alltag als selbstverständlich. Erst, wenn sie versagt, wird uns bewusst, wie wertvoll dieses Sprechinstrument ist und dass wir sorgfältig mit ihm umgehen sollten.

In den meisten Fällen reichen kurze Übungen zur Vorbeugung und Pflege. Diese möchten wir an einem Informationsabend vorstellen. In den praktischen Übungen kann jeder sofort bei sich selbst die Effekte wahrnehmen.

Termin: Montag, 24.03.2014 von 18 bis 21 Uhr
Preis: 10,-€ (max. 15 Teilnehmer)



Anmeldung & Kontakt:

Logopädische Praxis Thalmann-Holthaus
Alte Glashüttenstr. 2, 48477 Hörstel
Telefon 05459-801696
logopaediethalman@web.de

Rudolf-Diesel-Straße 7, 49789 Ibbenbüren
Telefon 05451-17323
www.logopaedie-thalman.de

Barbara Berndmeyer

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Kinesiologie nach Dr. Klinghardt, Dipl. Feng Shui-Beraterin, Ernährungsberatung, Intelligentes Gewichtsmanagement



"Kinesiologie - die geheime Sprache des Körpers"

Psychokinesiologie:

Die meisten Erkrankungen körperlicher und seelischer Art sind prinzipiell heilbar. Der Schlüssel dafür und die Verantwortung für den Heilvorgang liegen im Unterbewußtsein des Patienten. Hier werden alle Kindheitserinnerungen gespeichert. Sind sie konfliktbeladen und krankheitsauslösend, sprechen wir von einem unerlösten, seelischen Konflikt. Erst wenn er aufgedeckt und „erlöst“ ist, ist wirkliche Heilung möglich. Durch den Muskeltest bin ich in der Lage, den Kontakt mit dem Unterbewußtsein aufzunehmen und ihn in das Bewußtsein zu bringen.

Feng Shui: Leichtigkeit und Erfolg im Leben - privat und geschäftlich.

Das persönliche Wohlergehen wird auch von der Architektur und Gestaltung der privaten und beruflichen Räumlichkeiten beeinflusst, denn Gebäude kann man als „zweite Haut“ betrachten. Im Feng Shui bringe ich Grund, Haus und Arbeitsplatz in Harmonie zum Menschen. Das ist die Voraussetzung für ein Leben in Gesundheit und Wohlstand.

Meine Veranstaltungen in diesem Programm:

Nr. 8 Info-Abend zum Thema Psychokinesiologie nach Dr. Klinghardt

Termine: Dienstag, 11.03.2014 von 19.30 bis 20.30 Uhr

Preis: kostenfrei

Nr. 9 In Info-Abend zum Thema Feng Shui

Termin: Dienstag, 20.05.2014 von 19.30 bis 20.30 Uhr

Preis: kostenfrei



BARBARA BERNDMEYER
GESUNDHEIT UND FENG SHUI

Anmeldung & Kontakt:

Barbara Berndmeyer
Albert-Schweitzer-Str. 25
48268 Greven
Telefon 02571/53379
barbara.berndmeyer@web.de
www.feng-shui-berndmeyer.de

Ruth Lüttel

Persönlichkeitstrainerin, Kinesiologin, Therapeutin für ganzheitliche Arbeit & Physiotherapeutin



„Heilung heißt ganz zu werden. Ganz zu werden bedeutet, sich Selbst zu finden. Zu sich Selbst finden heißt, sich seiner Göttlichkeit bewusst werden.“

Nach Andromis Spiritlight

Meine Veranstaltungen in diesem Programm:

Nr. 10 Wochenend-Seminar „So geht's Dir gut“

Viele Menschen sind auf der Suche nach einem erfüllten, glücklichen und gesunden Leben, doch leider ist das Gegenteil viel zu häufig der Fall: Stress, Unzufriedenheit, niedrige Lebensenergie usw. In meiner „So geht's Dir gut“ Seminarreihe lernen Sie Übungen zur Steigerung Ihrer Lebensenergie und zum Abbau von Stress. Sie erhalten wertvolle Anstöße zum positiven Denken und erkennen die große Kraft Ihrer eigenen Gedanken, Ihres Unterbewusstseins, damit Sie irgendwann aus tiefstem Herzen sagen können: „Ja, mir geht es wirklich richtig gut!“

Termine: Sa. 17.5./So. 18.5. 2014 jeweils von 9.30 bis 16.30 Uhr

Preis: 125,- €

Nr. 11 „So geht's Dir gut“ Offene Übungsabende jeweils ab 19.00 bis ca. 21.00 Uhr

Die Heilung der Beziehung zu dem kleinen Kind, welches wir einmal waren und zu unseren Eltern sind die größten Tore in ein freies, selbstbestimmtes, erfülltes Leben. In Anlehnung an die Arbeit von Robert Betz biete ich hier 3 Übungsabende an, in denen wir mit kinesiologischen Übungen und intensiven Meditationen arbeiten und eventuelle Blockaden auflösen.

Termine: Do. 20.02.; Thema: „Heilung des Inneren Kindes“

Do. 22.05.; Thema: „Heilung der Mutterbeziehung“

Do. 13.11.; Thema: „Heilung der Vaterbeziehung“

Preis: jeweils 15,- €



Anmeldung & Kontakt:

Ruth Lüttel
Kanalstr. 33 · 48477 Hörstel
Telefon 0 54 59 / 9 83 06
info@ruthluttel.de
www.ruthluttel.de

Maria Brinkmann

Heilpraktikerin, Diplom-Sozialpädagogin, Dozentin
am Caritasbildungszentrum für Pflege u. Gesundheit

„Die wirksamste Medizin ist die natürliche Heilkraft, die im Inneren
eines jeden von uns liegt.“

(Hippokrates von Kos)

In vielen Lebensbereichen sind unsere Kinder Belastungen und Herausforderungen
ausgesetzt - sie werden gefordert.

Doch wie ist es möglich sie entsprechend zu fördern?

Ursachen zu identifizieren und Veränderungen herbeizuführen?



Stefan Lammers

Zertifizierter Yoga Lehrer, Thai-Yoga-Masseur,
Berater für Nachhaltigkeit und Energie,
Dipl.- Wirt.- Ingenieur

Nun, die Disziplin des Yoga! (1. Sutra von Patanjali)

Yoga wirkt stärkend und dehnend auf den Körper, beruhigt den Geist und
entspannt die Seele. Durch den täglichen Stress, die zunehmende Belastung in der Arbeitswelt und die
Reizüberflutung entsteht ein Ungleichgewicht. Schmerzen, Gedankenkarussell und häufige Stimmungswech-
sel sind die Folge.

Sie lernen, wie Sie durch spezielle Körperhaltungen Schmerzen lindern und vorbeugen können, durch Atem-
übungen viel frischen Sauerstoff ins Blut aufnehmen und dadurch einen klaren Kopf bekommen und wie Sie
Stimmungsschwankungen durch Meditation oder Entspannung beruhigen.



Meine Veranstaltungen in diesem Programm:

Nr. 12 Lern- und Konzentrationsschwierigkeiten bei Kindern

Lern- und Konzentrationsschwierigkeiten bei Kindern in der Schule, aber häufig auch schon im Kinder-
garten, sind ein zunehmendes Phänomen. An dieser Stelle werden mögliche Ursachen für Hyperaktivi-
tät, Unruhezustände und Konzentrationsprobleme erläutert sowie anschließende Behandlungsmöglich-
keiten thematisiert.

Termin: Mo. 24.02.2014 von 19.30 bis 21Uhr

Preis: 5,- €

Nr. 13 Schüßler Salze für Kinder

Die Schüßler Salze, entdeckt von Dr. Schüßler und bestehend aus Mineralsalzen, eignen sich sowohl
für die Behandlung von Infektionen wie auch von stressbedingten Unruhezuständen. Hier erhalten Sie
umfassende Informationen über Anwendungsgebiete bei Kindern und Säuglingen.

Termin: Mo 31.03.2014 von 19.30 bis 21 Uhr

Preis: 5,- Euro



Anmeldung & Kontakt:

Heilpraktikerin Maria Brinkmann
Tecklenburger Str. 12a · 48477 Hörstel-Riesenbeck
Telefon 0 54 54 / 9 05 91 91
m.brinkmann@osnanet.de
www.brinkmann-heilpraktiker.de

Meine Veranstaltungen in diesem Programm:

Nr. 14 Yoga im Alltag – Yoga Übungen für Zwischendurch:

Den Alltag angenehmer und entspannter gestalten.

Termine: Sa. den 22.02.2014 von 15 bis 19 Uhr,

Preis: 40,- € (mind. 3, max. 6 Teilnehmer)

Nr. 15 Yoga für den Büroalltag,

Übungen die ohne Matte und Kissen auskommen und in jedem Büro funktionieren.

Termine: Sa. den 15.03.2014 von 15 bis 18 Uhr,

Preis: 40,- € (mind. 3, max. 6 Teilnehmer)

Nr. 16 Yoga für Zwei – Hatha Yoga

Grundlagen und spezielle Yoga Übungen für gemeinsames Yoga-Erlebnis.

Termine: Sa. den 29.03.2014 von 15 bis 18 Uhr, So. 30.03.14 von 10 - 14 Uhr

Preis: 80,- € (mind. 2, max. 6 Teilnehmer)



Anmeldung & Kontakt:

Yoga Now – Stefan Lammers
Nordwalder Straße 109, 48282 Emsdetten
Telefon: 0160 / 90 26 12 74
info@yoga-now.net
www.yoga-now.net

Sabine Kippenbrock

Staatlich anerkannte Ergotherapeutin,
Diplom Legasthenie & Dyskalkulie Therapeutin

„Vom Behandeln zum Handeln“



Lerntherapie:

Das Lernen lernen (nach dem Intra-Act-Plus-Konzept)
Kinder lernen eigenständig und mit Freude. Dadurch entwickeln sie eine positive Eigensteuerung. Durch richtiges Üben wird die Anpassungsfähigkeit des Gehirns genutzt und dadurch schneller und effektiver gelernt. Eltern werden angeleitet mit Widerständen und Machtkämpfen angemessen umzugehen.

Neurofeedback:

Neurofeedback ist ein direktes Gehirnwellenttraining. Durch Fixieren von Elektroden auf der Kopfhaut wird die Gehirnwellenaktivität aufgezeichnet. Durch das Training lernt das Gehirn, mit größerer Kontrolle und Stabilität zu funktionieren. Neurofeedback ist ein Training zur Selbstregulation und bewirkt eine bessere Funktion des zentralen Nervensystems.
Mögliche Einsatzbereiche: Aufmerksamkeitsstörungen, Burn Out, Verhaltensstörungen, Kopfschmerzen, Demenz, Schlafstörungen, Autismus

Tiergestützte Therapie:

Die Therapiehunde werden in der Ergo- und Lerntherapie eingesetzt.
Untersuchungen haben gezeigt, dass die tiergestützte Therapie zu einer Verlängerung der Konzentrationsdauer, einem qualitativ besseren Lernerfolg und einer messbar größeren Motivation führen kann.
Ein weiterer positiver Effekt ist die Ablenkung von den eigenen Schwächen, was das Selbstbewusstsein enorm steigert.
Kinder und Erwachsene arbeiten mit Freude.

Weitere Arbeits-Schwerpunkte:

Motorische Entwicklungsförderung, Aufmerksamkeitstraining, Verhaltenstherapie, Handtherapie, Erwachsenenbehandlung, Bobath, ADHS-Behandlung, Spiegeltherapie



Anmeldung & Kontakt:

Sabine Kippenbrock
Praxis für Ergotherapie und Lerntherapie
Gelsbach 10 · 48477 Hörstel
Telefon 0 54 54 / 9 05 90 90
sabibocksha@gmx.de

Gertrud Keizer-Potveer & Walter Keizer

Praxis für Physiotherapie

„Bewegen ist Leben, Leben ist Bewegen“



Große Wirksamkeit für einen gestärkten Rücken

Wer ab und an mit Rückenschmerzen zu tun hat, wünscht sich eine Strategie, die akute Schmerzen lindert und das Problem langfristig löst.

Indem Sie Ihr individuelles Verhalten im Alltag, beim Heben, Sitzen, Autofahren oder bei der Bildschirmarbeit ect. reflektieren, erkennen Sie die alltäglichen Belastungen Ihres Rückens.

In unserer Rückenschule finden wir gemeinsam gesunde und praktikable Alternativen.

Sorgen Sie dafür, dass Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Physiotherapeuten nicht so oft konsultieren müssen.

Bei den Treffen stärken Sie nicht nur Ihre Muskeln, sondern dehnen und entspannen sich mit gezielten Rückenübungen. Sie bekommen ein Gespür für Ihren Körper und können zukünftigen Beschwerden vorbeugen.

Unsere Veranstaltung in diesem Programm:

Nr. 17 Rückenschule

Termine: Ab Mo., den 27.01.2014 von 17.30 Uhr - 18.30 Uhr, 10 Abende

Preis: 83,50 € (mind. 6 max. 9 Teilnehmer)

Dieser Kurs ist durch die gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert und kann mit bis zu 100% bezuschusst werden.



Anmeldung & Kontakt:

Praxis für Physiotherapie Keizer-Potveer
Gelsbach 10 · 48477 Hörstel
Telefon: 0 54 54 / 1552
info@physio-kp.de
www.physio-kp.de

Veranstaltungs-Übersicht

Januar 2014

Termine	Veranstaltung	Seite
13.01.2014	Nr. 3 Klangentspannung für Erwachsene Workshop	5
27.01.2014	Nr. 17 Rückenschule (Kursbeginn 10 Termine) Kurs	13

Februar 2014

Termine	Veranstaltung	Seite
10.02.2014	Nr. 1 Lust auf Lebensfreude Workshop	4
17.02.2014	Nr. 2 Klangentspannung für Kinder Workshop	5
17.02.2014	Nr. 3 Klangentspannung für Erwachsene Workshop	5
20.02.2014	Nr. 11 „Heilung des Inneren Kindes“ Workshop	9
22.02.2014	Nr. 12 Yoga im Alltag Workshop	11
24.02.2014	Nr. 12 Hyperaktivität / ADHS Vortrag	10

März 2014

Termine	Veranstaltung	Seite
06.03.2014	Nr. 6 Lachyoga Infoabend	7
10.03.2014	Nr. 1 Lust auf Lebensfreude Workshop	4
11.03.2014	Nr. 8 Psychokinesiologie Infoabend	8
13.03.2014	Nr. 6 Lachyoga (Kursbeginn / 5 Termine) Kurs	7
15.03.2014	Nr. 15 Yoga im Büroalltag Workshop	11
17.03.2014	Nr. 2 Klangentspannung für Kinder Workshop	5
17.03.2014	Nr. 3 Klangentspannung für Erwachsene Workshop	5
18.03.2014	Nr. 4 Gesundes Abnehmen mit Vernunft Infoabend	6
24.03.2014	Nr. 7 Stimmt genau! Stimme gut? Workshop	7
29.03.2014 30.03.2014	Nr. 16 Yoga für Zwei Workshop	11
31.03.2014	Nr. 13 Schüssler Salze für Kinder Vortrag	10

April 2014

Termine	Veranstaltung	Seite
01.04.2014	Nr. 4 Gesund Abnehmen mit Vernunft (Kursbeginn / 8 Termine) Kurs	6
05.04.2014	Nr. 5 Immer wieder Süßhunger Workshop	6
07.04.2014	Nr. 1 Lust auf Lebensfreude Workshop	4
28.04.2014	Nr. 2 Klangentspannung für Kinder Workshop	5
28.04.2014	Nr. 3 Klangentspannung für Erwachsene Workshop	5

Mai 2014

Termine	Veranstaltung	Seite
05.05.2014	Nr. 1 Lust auf Lebensfreude Workshop	4
17.05.2014 18.05.2014	Nr. 10 „So geht's Dir gut“ Workshop	9
20.05.2014	Nr. 9 Feng Shui Infoabend	8
22.05.2014	Nr. 11 „Heilung der Mutterbeziehung“ Workshop	9
26.05.2014	Nr. 3 Klangentspannung für Erwachsene Workshop	5

Juni 2014

Termine	Veranstaltung	Seite
02.06.2014	Nr. 1 Lust auf Lebensfreude Workshop	4
23.06.2014	Nr. 3 Klangentspannung für Erwachsene Workshop	5



Alle hier aufgeführten Veranstaltungen finden statt in den Räumlichkeiten von

concentus vital

Veranstaltungsort

für die Veranstaltungen in diesem Heft:

concentusvital

Gelsbach 10

48477 Hörstel-Riesenbeck

So finden Sie uns!

